

先着25人限定♡♡♡

仮装大歓迎!



# クリスマス☆レッズン

12月24日(金) 19:45~20:45

# FAT-BURN

参加対象：プレミアム会員



講師：牟田口 浩二インストラクター

(健康運動指導士、FAT-BURN EXTREMEインストラクター)



1回のレッズンで、マイナス1kgも夢じゃない!