

1回のレッスンで、マイナス1kgも夢じゃない！

FAT-BURN

ファットバーン

参加対象：月額会員

11月3日（水）

10時30分～11時30分

講師：牟田口 浩二インストラクター

（健康運動指導士、FAT-BURN EXTREMEインストラクター）

今までにない!!

とてもユニークな
トレーニング方法。

男女問わず!!

※ファットバーンとは…

チャレンジしたくなる！体が軽くなる
脂肪燃焼トレーニング法。

人に合わせる事なく、自分のペースで
出来ます。

