



# アクアスプールで 健康になろう!!

免疫力向上↑  
「特別レッスン♪」

## 脂肪燃焼🔥 アクア



日時：1月19日～3月30日（全10回）

\*2月23日は祝日の為、休講

毎週火曜 19時30分～20時  
担当：矢野



リズムに合わせて楽しく全身を動かし  
**①脂肪燃焼 ②体の引き締め ③筋力アップ**  
を目的とした教室です。

料金：アクアス入館料のみで参加できます!!

(株)大木町健康づくり公社 アクアス

