


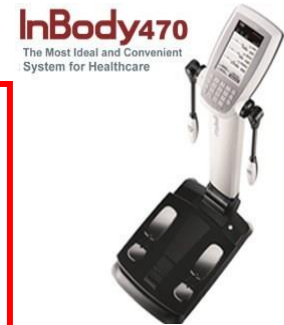
# 2021年の始まりは 健康棟でスタート!!

**う**イルスに負けずに

健康棟**し**せつ（施設）で免疫力アップを目指しましょう 

| 1月 2日（土）                  | 3日（日）                       |
|---------------------------|-----------------------------|
| 10時～18時開室                 | 10時～18時開室                   |
| 14時～14時45分<br>ストレッチヨガ（矢野） | 14時～14時45分<br>リズムエクササイズ（矢野） |

特別レッスン  
♪



★2日（土） 3日（日） ご来館された方へ（ご希望の方）

**InBody（インボディ）測定**をおこないます!!

健康づくりの目標を立ててみませんか？

