

誰でも参加OK!!

減量チャレンジ



クラブからの
挑戦状①!!!!

年末年始で増えてしまった体重・脂肪を元に戻すところか、
もっと素晴らしい体型を目指しませんか??

☆測定方法☆

1月(ビフォー)と3月(アフター)にBoCA測定を行い、
体重・体脂肪率がどれだけ減少できたかを比較して
いきます!



☆参加の流れ☆

- ①お申込み : H29.12.19(火)~H30.1.21(日)
※健康棟にて受付します。
- ②ビフォー測定 : H30.1.4(木)~H30.1.21(日)
- ③アフター測定 : H30.3.20(火)~H30.3.31(土)
- ④結果発表 : H30.4.10(火) 

※BoCA測定は、開始時・終了時それぞれ1回限りとなります。
また、他の業務で出来かねる場合がありますので、ご了承ください。

5
TOP

おめでと

体重減少量トップ75
体脂肪率減少トップ75



の方には賞品をご用意してます★★

アクアスポーツクラブ