

誰でも参加OK!!

クラブからの
挑戦状②!!!!

筋肉量



アップチャレンジ

年末年始でたるんでしまった筋肉を本企画に参加してもっと素晴らしい体型にしませんか??チャレンジ待ってます!

☆測定方法☆

1月(ビフォー)と3月(アフター)にBoCA測定を行い、筋肉量がどれだけ増加したかを比較していきます!



☆参加の流れ☆

- ①お申込み : H29.12.19(火)~H30.1.21(日)
※健康棟にて受付します。
- ②ビフォー測定 : H30.1.4(木)~H30.1.21(日)
- ③アフター測定 : H30.3.20(火)~H30.3.31(土)
- ④結果発表 : H30.4.10(火) 

※ BoCA測定は、開始時・終了時それぞれ1回限りとなります。
また、他の業務で出来かねる場合がありますので、ご了承ください。

5
TOP

おめでとう

筋力量増加
トップ5



の方には賞品をご用意してます★★

アクアスポーツクラブ